



Sport Evolution

Arts Energétiques

&

Association Qi Gong de l'estuaire

DIMANCHE 25 Juin 2017

STAGES QI GONG

L'Harmonisation des six directions

LIU HE DING BU GONG.

Ce Qi Gong créé par Maître Wan Lai sheng il est transmis aujourd'hui par le professeur Shen Henian de l'institut de Qi Gong de Shanghai. Il est composé de deux parties.

La première WU BU SHU JI GONG « établir les fondations en cinq étapes »

C'est un Qi Gong d'expulsion et d'émission qui a pour objectif de disperser et purifier.

La seconde phase QIAN BA ZHUAN a pour but de « renforcer les 8 directions »

L'enchaînement permet de saisir l'énergie qui entoure le corps du pratiquant pour les amener à l'interne et ainsi renforcer le Zheng Qi l'énergie vitale de l'organisme.

Dispersion et tonification sont les deux méthodes, qui en médecine Chinoise permettent l'harmonisation, d'où le nom de ce Qi Gong.

Cliniquement ces exercices produisent de bons effets thérapeutiques dans le cadre de maladies chroniques ainsi que dans des dysfonctionnements sexuels causés par la stagnation du Qi et du sang,

la dépression mentale et la déficience du Qi des reins.

Cette méthode est également recommandée aux thérapeutes, elle permet d'éliminer rapidement le Qi pervers des patients.

Renseignements / Inscriptions :

QI GONG DE L'ESTUAIRE 06 83 36 23 22 Catherine Fouquet-Bourjot ou par email

qigongdelestuaire@gmail.com

Bulletin d'inscription au du Stage dimanche 25 Juin 2017

NOMPRENOM

ADRESSE.....

CODE POSTAL.....VILLE.....

Cocher la case Stage du dimanche 25 juin Matin ou journée je joins un chèque deeuros d'acompte.

Date Signature



Sport Evolution

Arts Energétiques

&

Association Qi Gong de l'estuaire

DIMANCHE 25 Juin 2017

STAGES QI GONG

Les Marches Thérapeutiques (de Guo Lin)

Un Qi Gong Thérapeutique

Un Qi Gong traditionnel, créé par Guo Lin dans les années 50 après des cancers à répétition. Elle s'est sortie de ces impasses, notamment en pratiquant du Qi Gong qu'elle avait appris avec son grand père quand elle était enfant.

Après et surtout en connaissance de cause, elle créa ces techniques de Qi Gong spécifiques pour lutter contre les maladies dégénératives et notamment le Cancer.

En 1972 elle, et ses assistants ont déposés un compte rendu au ministère de la santé, pour les biens faits de ces pratiques.

Depuis 1978 et l'après Mao, L'esprit des Chinois s'est libéré et progressivement, le Qi Gong a été mis en place dans les Hôpitaux.

Les marches thérapeutiques sont très efficaces dans une application régulière.

Renseignements / Inscriptions :

QI GONG DE L'ESTUAIRE 06 83 36 23 22 Catherine Fouquet-Bourjot ou par email

qigongdelestuaire@gmail.com

.....
Bulletin d'inscription au du Stage dimanche 25 Juin 2017

NOMPRENOM

ADRESSE.....

CODE POSTAL.....VILLE.....

Cocher la case Stage du **dimanche 25 juin APM** journée je joins un chèque deeuros d'acompte.

Date Signature